



# ¡Reconéctese con su Salud!

Para mantenerse saludable, usted necesita:

- \* Examen físico
- \* Pruebas de evaluación del cáncer colorectal
- \* Pruebas de evaluación del cáncer del seno y cervical
- \* Vacunas contra la gripe/influenza, pulmonía (neumococo) y Hepatitis B
- \* Pruebas de sangre para evaluación cardiovascular
- \* Medición de masa ósea
  - \* Evaluación de diabetes
  - \* Examen de glaucoma

Para \_\_\_\_\_

¡Gracias por cuidarme ~

Ahora, por favor cuídense usted!

De \_\_\_\_\_

Aliméntese Mejor Ejercítense Más Visite a su Doctor  
Relájese y Cuide de su Salud  
¡Usted se lo Merece!

## Hable con su Doctor Hoy Mismo ~ ¡No se Demore!

Ahora Medicare Cubre Medicinas Recetadas  
\* Servicios preventivos cubiertos por Medicare

[www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov)  
1-800-994-9662



[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)  
1-800-MEDICARE